



Informe Técnico - Farmácia ALQ



Resveratrol

O Resveratrol é um antioxidante que pode ser encontrado em diversas plantas, sendo que a casca das uvas é especialmente rica neste componente. É produzido naturalmente pelas plantas quando estão sob ataque de patógenos e radiação UV. É um suplemento nutricional derivado da knotweed japonês (*Polygonum cuspidatum*).

PRINCIPAIS INDICAÇÕES

As moléculas do Resveratrol são produzidas pelas plantas em situações de estresse leve, e quando esta substância é levada para o organismo humano atua como antioxidante natural, protegendo o corpo do envelhecimento celular e aumentando a longevidade. Pode ser indicado na **prevenção de doenças cardiovasculares** por ser um inibidor da agregação plaquetária, combater o colesterol (LDL) e melhorar a flexibilidade dos vasos sanguíneos.

MECANISMO DE AÇÃO

Além do seu efeito cardioprotetor, exibe propriedades anticâncer, impedindo a proliferação de células cancerígenas. O Resveratrol tem mostrado reduzir a produção de várias citocinas angiogênicas, incluindo VEGF e interleucina-8 (IL-8).

Um estudo, que demonstrou o efeito antiangiogênico dos polifenóis do vinho tinto, também realçou os efeitos ateroprotetores dos mesmos e sugeriu que um dos mecanismos pode ser a inibição do crescimento de placas de ateroma pela diminuição da síntese de VEGF.

O Resveratrol pode impedir o crescimento de tumores, inibindo a angiogênese. Há também uma evidência de que os polifenóis podem exercer efeitos proangiogênicos.

Um estudo demonstrou que extratos obtidos de cascas de uva potencializam a angiogênese por estimular a produção de VEGF. Assim, a combinação de extratos proantocianidínicos de cascas de uva e resveratrol facilita a expressão de VEGF, um elemento chave para sustentar a angiogênese.

EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS

Foi realizado um estudo sobre longevidade na *Drosophila melanogaster*, mosca bioquimicamente semelhante ao ser humano. O tratamento com a molécula de Resveratrol tornou mais ativa a parte do cromossomo em que estão os genes controladores da longevidade da *Drosophila* e responsáveis por enzimas de reparação de DNA.

Segundo o Professor Gilson Cunha, essa atividade ajudaria a suprimir o acúmulo de danos ao DNA, mecanismo fundamental no surgimento de câncer e outros distúrbios.

Em 2006, um estudo realizado por Sinclair mostrou que o Resveratrol neutralizou os efeitos negativos de uma dieta rica em gordura nos ratos. A dieta rica em gordura forneceu 60% de energia proveniente de gordura, e os ratos consumiram cerca de 30% em calorias, mais do que os ratos na dieta padrão. A insulina e a glicose em ratos na dieta com alto teor de gordura + Resveratrol estavam mais próximos dos ratos na dieta padrão do que os ratos na dieta com alto teor de gordura.

Além disso, existem estudos que relacionam o uso do resveratrol com a melhora do desempenho atlético e também com a redução da pressão arterial em idosos.

DOSE USUAL

5 a 50mg ao dia

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Antioxidante

Resveratrol.....	80 mg
Coenzima Q10	100mg
Glycoxil®	200mg

Tomar 1 dose ao dia.

Prevenção da Oxidação do LDL- Colesterol

Resveratrol	100mg
Coenzima Q10	30mg
Tocotrienol	120 mg
Licopeno	10 mg
Magnésio Quelado	80mg
Vitamina B6	20mg
Vitamina B5	20mg

Tomar 1 dose ao dia.

Estetose Hepática e Dislipidemia

Resveratrol	150mg
Morosil®	200mg
Piridoxal 5-fosfato.....	3 mg
Vitamina C	60 mg
Vitamina B5	30mg

Tomar uma dose 2x ao dia.

Referências bibliográficas:

HSU, CHIN-YUAN; CHAN, YU-PEI; CHANG, JELI. Antioxidant activity of extract from *Polygonum cuspidatum*. *Biol. Res., Santiago*, v. 40, n. 1, p. 13-21, 2007. Gehm BD, McAndrews JM, Chien P, Jameson JL. Resveratrol, a polyphenolic compound found in grapes and wine, is an agonist for the estrogen receptor. *Proc. National. Academy of Sciences* 1997 Dec 9;94(25):14138-43. Informe técnico Florian, 2021. Informe técnico Purifarma, 2021. Baur JA, Sinclair DA (2006). "Therapeutic potential of resveratrol: the in vivo evidence". *Nat Rev Drug Discov* 5 (6): 493-506. Bass TM, Weinkove D, Houthoofd K, Gems D, Partridge L. (2007). "Effects of resveratrol on lifespan in *Drosophila melanogaster* and *Caenorhabditis elegans*". *Mechanisms of ageing and development* 128 (10): 546-552. Baur JA, Pearson KJ, Price NL, Jamieson HA, Lerin C, Kalra A, Prabhu VV, Allard JS, Lopez-Lluch G, Lewis K, Pistell PJ, Poosala S, Becker KG, Boss O, Gwinn D, Wang.