



Informe Técnico - Farmácia ALQ



Zinco Quelado

O zinco é um mineral vital para o funcionamento saudável de muitos sistemas do organismo. Ele está presente em todas as partes do corpo e tem diversas funções. Ajuda a curar feridas e é componente importantíssimo de muitas reações enzimáticas. É especialmente importante para a saúde da pele e essencial para um sistema imunológico saudável e para a resistência a infecções.

Seu papel é crucial no crescimento e na divisão das células, quando é necessário na síntese de proteínas e de DNA, na atividade da insulina, no metabolismo dos ovários e testículos e no funcionamento do fígado. Como componente de muitas enzimas, está ligado ao metabolismo de proteínas, carboidratos, lipídios e energia.

Dados diversos sugerem que a suplementação de zinco possa auxiliar no tratamento de problemas de pele como acne e eczema, problemas da próstata, anorexia nervosa, alcoolismo e possa ajudar pessoas que sofreram traumas ou passaram por cirurgias. Dentre outras indicações: suprir deficiência dietética nas patologias onde há deficiência de zinco; crescimento e reprodução celular; maturação sexual; fertilidade e reprodução; dermatites e dermatoses de várias etiologias; pruridos, eczemas úmidos e escoriações; melhora o paladar; acelera a cicatrização de feridas e queimaduras.

PROPRIEDADES

- *Função normal do sistema imunológico;*
- *Proteção das células contra o estresse oxidativo (antioxidante);*
- *Manutenção da saúde dos ossos;*
- *Proteção da função cognitiva;*
- *Fertilidade e reprodução;*
- *Manutenção da saúde da pele, olhos, cabelos e unhas;*
- *Manutenção da função da síntese protéica no organismo;*
- *Manutenção dos níveis normais de testosterona no sangue;*
- *Crescimento e reprodução celular;*
- *Dermatites e dermatoses de várias etiologias;*
- *Pruridos, eczemas úmidos e escoriações;*
- *Melhora o paladar;*
- *Acelera a cicatrização de feridas e queimaduras.*

DOSAGEM USUAL

O Zinco quelado é administrado em doses que variam de **4 a 30mg** de zinco elementar ao dia, para suprir as deficiências dietéticas, nas patologias em que há deficiência de zinco (ANVISA, Port. N° 40 de 13/01/1998; IFM, 2004).

CONTRAINDICAÇÕES

Altas doses de Zinco podem induzir deficiência de cobre, o que prejudica a mobilização do ferro, podendo levar a anemia e diminuir a atividade da superóxido desmutase e da enzima citocromo-C oxidase. A toxicidade do zinco causa diarreia, sonolência, vômito, vertigem, perda da coordenação muscular, alterações da função dos linfonodos, letargia, dor epigástrica e aumento do risco de câncer de próstata.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Goma para imunidade

Zinco Quelado	20mg
Imuno TF	30mg
Vitamina C	100mg
Vitamina D	1000UI

Consumir 1 goma ao dia.

Tratamento de acne e rosácea

Zinco quelado	20mg
Nicotinamida	50mg
Ácido fólico	400mcg
Cobre	900mcg

**Tomar 1 cápsula ao dia,
após uma das refeições.**

Fórmula Antienvelhecimento

Zinco Quelado	20mg
SiliciuMax®	30mg
Bio arct	100mg
GliSODin®	150mg
Selênio quelado	50mcg
Licopeno	30mg

Tomar 1 dose ao dia.

Referências bibliográficas

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Portaria nº 40 de 13/01/1998. Regulamento que estabelece normas para níveis de dosagens diárias de vitaminas e minerais.

Informe Técnico Iberomagistral, 2021.

Informe Técnico Florien, 2021.

Informe Técnico Purifarma, 2021.



alquiotupã

manipulação &
homeopatia

Central de Entregas

 (21) 3412-0011  (21) 98814-5722

 www.alqfarmacia.com.br

 @alqfarmacia

 Farmácia ALQ (Alquiotupã)