

- ✓ *Super antioxidante*
- ✓ *Melhora da função sistêmica*
- ✓ *Antienvhecimento*



Informe Técnico - Farmácia ALQ



ALQ

alquiotupã

Ácido Alfa lipóico

O Ácido Alfa Lipóico possui atividade antioxidante, é usado como antídoto para envenenamentos e como coadjuvante no tratamento da cirrose hepática em alcoólatras. Estudos indicam que o Ácido Alfa Lipóico pode melhorar a funcionalidade dos nervos periféricos, relacionada com distúrbios sensoriais da polineuropatia diabética, que se manifestam através de parestesia, como queimação, dormência ou formigamento.

Devido a sua ação antioxidante é usado também em produtos para uso tópico contra o fotoenvelhecimento, para prevenção do dano oxidativo causado pela radiação solar. Elimina as espécies reativas de oxigênio, interage com outros antioxidantes como a vitamina C, vitamina E e glutatona. Tem propriedades de reparar danos oxidativos pelo seu efeito protetor contra o estresse causado, por exemplo, pela radiação ultravioleta.

Possui efeito anti-inflamatório reduzindo a produção de substâncias químicas pró-inflamatórias como citocinas que danificam as células e aceleram o envelhecimento, portanto, auxilia na redução e prevenção da formação de linhas de expressão e rugas.

INDICAÇÕES

- **Antioxidante**
- **Redução do estresse oxidativo e melhora da função mitocondrial**
- **Tratamento dos sintomas da polineuropatia diabética periférica**
- **Redução na produção de substâncias químicas pró-inflamatórias**
- **Prevenção na formação de linhas de expressão e rugas**

MECANISMO DE AÇÃO

Depois de ingerido, o Ácido Alfa Lipóico é prontamente reduzido à ácido dihidrolipóico. Este, por sua vez, é capaz de varrer uma ampla variedade de espécies reativas do oxigênio, tais como os radicais hidroxila, superóxido, peroxila, oxigênio singlet e óxido nítrico. Além disso, o ácido dihidrolipóico prolonga a atividade das vitaminas E e C, regenerando o ascorbato de seu radical ascorbil, que por sua vez pode regenerar o tocoferol de seu radical tocoferil.

Desta forma, estas vitaminas que são antioxidantes por si mesmas, atuam em sinergismo, reparando-se mutuamente. Estudos revelam que células suplementadas com Ácido Alfa Lipóico aumentam seu conteúdo de glutatona; o ácido dihidrolipóico e o Ácido Alfa Lipóico protegem as proteínas, segundo demonstrado em testes com fumantes, nos quais observou-se a tiolação do ácido dihidrolipóico, enquanto o Ácido Alfa Lipóico bloqueia a glicação da albumina incubada em altas doses de glicose, provavelmente por ligação aos sítios hidrofóbicos.

O Ácido Alfa Lipóico também é útil nas complicações diabéticas, incluindo os danos neurológicos e a catarata. Neste último caso, sabe-se que esta pode ser causada por competição entre o dihidro ascorbato e a glicose para transporte da membrana. Assim, o Ácido Alfa Lipóico, que prontamente entra na célula, pode regenerar o ascorbato e o tocoferol e manter os níveis de glutatona, sendo assim um poderoso tratamento preventivo.

Finalmente, o Ácido Alfa Lipóico pode ser administrado conjuntamente com T4, proporcionar uma diminuição nos níveis séricos do colesterol, não afetando a taxa de triglicérides. Além disso, o Ácido Alfa Lipóico tem apresentado resultados satisfatórios em pacientes com cirrose hepática induzida pelo álcool e também na prevenção da formação de cristais de oxalato de cálcio em rins de animais de laboratório.

Uso em Cosméticos

O Ácido Alfa Lipóico tem sido denominado de antioxidante universal, atuando como destruidor de radicais livres. Radicais livres são subprodutos de processos como respiração e digestão, acentuados por fatores externos como luz solar, fumaça e poluição atmosférica. Segundo a teoria do envelhecimento por radicais livres, o processo começa nas células, onde moléculas de oxigênio

perdem um elétron nas interações com outras moléculas, transformando-se em radicais livres. Estes, por sua vez, roubam elétrons de outras moléculas saudáveis na tentativa de se equilibrar, danificando os componentes das células. O colágeno, proteína que ajuda a conferir elasticidade e viço à pele, degrada-se. Com o tempo, o organismo perde a capacidade de auto-reparo, sofrendo sintomas como ressecamento, perda da elasticidade, maciez, firmeza, e menor resposta imunológica. A exposição ao sol ativa a produção de radicais livres e também a produção de ácido araquidônico, um precursor das moléculas que podem inflamar a pele. Quando as enzimas provocam a digestão do colágeno, pequenos defeitos podem aparecer na pele, como a formação de rugas.

Observação

O produto pode ser manipulado em cápsula gelatinosa e recomenda-se o consumo sempre após a refeição, visto que em jejum pode causar desconforto no paciente.

DOSAGEM USUAL:

Como **Hepatoprotetor** - De 10 a 30mg ao dia

Para **Diabetes** - 800mg ao dia

Como **antioxidante** - De 100 a 600mg ao dia

Para **uso tópico** - Concentração de 0,5 a 5,0%

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Hepatoprotetor

Ácido Alfa Lipóico	100mg
Boldo Extrato seco	100mg
Metionina	200mg
Alcachofra	250mg

Tomar 1 dose ao dia.

Antioxidante

Ácido Alfa Lipóico	100mg
Coenzima Q10	50mg

Tomar 1 dose ao dia.

Antiaging

Ácido Alfa Lipóico	5%
Argireline	5%
Hyaxel	4%
Vitamina E	2%
Sérum nutritivo qsp 30g	

**Usar na face antes de dormir,
1 vez ao dia.**

Referências bibliográficas

Informe Técnico Infinity Pharma, 2021.

Informe Técnico Purifarma, 2021.



alquiotupã

manipulação &
homeopatia

Central de Entregas

 (21) 3412-0011  (21) 98814-5722

 www.alqfarmacia.com.br

 @alqfarmacia

 Farmácia ALQ